

## ◆患者様アンケート◆

当院では、白内障手術を受けた方にアンケートを実施しております。

### 白内障手術についてお聞きします。

#### ①手術前はどのような状態でしたか？

例 対向車のヘッドライトがまぶしくて運転するのが怖かった。

両眼とも核白内障と診断されました。視力は2年ぐらい前から徐々に低下し、半年ぐらい前からは急激に低下して、術前は度数の高いコンタクトレンズを用いても右0.3、左0.6しかありませんでした。仕事ではパソコン操作で打ち間違いやその確認に時間がかかる、会議で投影される資料が見えないなど、支障がでていました。白濁ではなく、ものが二重、三重に見えていたので、車の運転においては屋間の信号(色)が認識しづらくなっていました。夜間はハロー現象がかなりありましたが、信号の色は屋間よりはっきりとわかりましたので、昼の運転の方が不安でした。対向車のライトなどは多少眩しさは感じましたが、気になる程ではありませんでした。

#### ②手術を受けようと思ったきっかけは何ですか？

例 過去に家族が手術を受け、良いと言っていたから。

パソコン(キーボード、画面)が見づらく、顔を近づけ画面を時間をかけて確認する状況でしたし、会議等でのプレゼンテーションで投影される資料も見えず、車の運転(特に屋間)でも信号が見づらいことで不安を感じていました。眼からの情報量が極端に少なくなったことで状況認識が低下するなど、ほぼすべての面で支障ができたために手術を受けることにしました。

#### ③手術中に痛みはありましたか？

例 手術中チクッと小さい痛みはあった。

一時的に非常に眩しく感じる場面がありましたが、切開や水晶体除去など、外科的な処置で痛みはありませんでした。

#### ④手術後の見え方はいかがですか？

例 手元がよく見えるようになり、新聞が読みやすくなった。

視力が劇的に改善し、若い時代に戻った感覚です。スマートフォン、パソコン、テレビの距離から遠くの道路標識まで途切れなく自然に見えるようになりました。スマートフォンより近い距離については多少見えづらくなりますが、日常生活に不都合はなく、毎日をととても快適に過ごしています。夜間においては、瞳孔も広がるためか、街灯の下を通過する際に周辺視野に光輪がわずかに生じることはありますが、中心視野は変わらずはっきり見えるので不便は全く感じません。暗い中でもコントラストがはっきりしていて、ものが見えづらいということもなく、自然、快適です。

#### ⑤日常生活(お仕事、運転、スポーツなど)で変わったことはありますか？

例 趣味の裁縫中に、眼鏡なしで針に糸を通せた。

眼鏡やコンタクトレンズからすべて解放されました。車の運転では、かなり先の路面状況から手元の速度計まではっきり見えるようになりましたので、余裕をもって状況認識と対処ができるようになりました。仕事では、パソコンの操作や車の運転などすべてが昔に戻りました。人工レンズの不便さはある程度覚悟していたのですが、現在は不便を全く感じずに日常生活をおくることができています。何より、悪化していく視力への不安から解放されたことが、とても嬉しく感じています。

#### ⑥日常生活で優先したいこと(仕事、ドライブ、読書など)は何ですか？

(お仕事されている方は差し支えなければご職業の記載お願いいたします)

航空会社にて安全推進に係わる仕事をしています。

視力がかなり低下していたので、出張や新たな物事のスタートは控えていましたが、これからは制限なく取り組みます。

#### ⑦多焦点レンズと単焦点レンズのどちらを選ばれましたか？ ■多焦点レンズ □単焦点レンズ 選んだ理由

多焦点レンズ(ミニウエル)を選びました。水晶体に最も近いこと(自然に見えること)、夜間にも運転するためにハロー、グレアが少ないことの二点が決め手になりました。期待していたとおりの性能を実感できています。なお、ネット情報では近距離が見えづらいとの情報がありましたが、先生からのレンズ度数選定のアドバイスもあり、手元まで不便を感じません。

#### ⑧同じような症状で困っている患者さんがいるなら、手術を勧めますか？

白内障を患っている方は、徐々に進行するために決断がなかなかできないと思いますが、手術を強く勧めます。私の場合は、手術に対して、視力が回復するかの不安と、施術に対する無知からくる痛み等への不安から、仕事も含めた生活全般に多大な不便が生じるまで我慢してしまいましたが、このような回復を実感すると、多少早めに手術をしても良かったと感じています。

当院では今後白内障手術をご検討されている患者様のために、白内障手術に関する情報の開示を行って

■ HPや印刷物に掲載してもよい	年齢: 55	術眼	両眼
------------------	--------	----	----

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

この度は、まことにありがとうございました。

診断、レンズ選定、施術、術後のケアなどすべてにおいて、とても丁寧に説明していただき、また質問があるか都度聞いてくれたので、悶々としたところを残さず安心して手術に臨むことができました。

当たり前のかもしれませんが、私の眼の状態(白内障、緑内障、乱視)に適した施術と処方をして頂いたこと、とても感謝しています。スタッフの方々による説明や検査も丁寧かつ手際よく、何よりも患者に寄り添ってくれていることがうれしく感じました。自宅から少々離れてはいましたが、諸星眼科クリニックにお願いして本当によかったと思っています。アンケート、長々と書いてしまいましたが、参考になれば幸いです。